

**Pflege**

**Stützpunkt**

Rheinland-Pfalz

**Beratung & Hilfe  
rund um das Thema  
Pflegebedürftigkeit**



# Pflegebedürftigkeit – was tun?

Pflegebedürftigkeit tritt meist völlig unvorhergesehen ein oder bahnt sich schleichend an.

Für Betroffene und Angehörige treten dann viele Fragen auf:

- Wie viel Hilfe brauche ich wirklich?
- Welche Hilfsangebote gibt es?
- Welche Wohnform ist für mich die passende?
- Was muss organisiert werden, damit ich möglichst lange zu Hause leben kann?
- Welche Kosten kommen auf mich zu?
- Welche Angebote gibt es für Menschen mit Demenz?
- Welche Möglichkeiten zur Prävention und Rehabilitation gibt es?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich?



**Fragen über Fragen –  
wir helfen Ihnen gerne weiter!**

# Wen beraten wir?



- Alle Personen, die frühzeitig Fragen zu Pflege und Hilfe im Alter haben,
- pflegebedürftige Kinder, Jugendliche und Erwachsene,
- Angehörige, Freunde und Bekannte.



**Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns zu den Sprechzeiten im Pflegestützpunkt in Ihrer Nähe!**

# Wie helfen wir?

Wir beraten Sie unter anderem

- zur Organisation der Pflege zu Hause,
- zu ambulanten Hilfen, wie Essen auf Rädern, Hausnotruf oder Fahrdiensten,
- zur pflege- oder seniorengerechten Anpassung Ihrer Wohnung,
- zu Hilfen für Demenzkranke,
- zur Auswahl einer geeigneten stationären Pflegeeinrichtung,

und unterstützen Sie

- beim Umgang mit Behörden,
- bei der Antragsstellung und den Finanzierungsmöglichkeiten

und vielem mehr!



# Wer sind wir?

## Pflegestützpunkte in Rheinland-Pfalz

- sind ein kostenfreies und trägerneutrales Beratungsangebot,
- beraten Sie individuell und vertraulich mit Hilfe qualifizierter Mitarbeiter\*innen, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause,
- stellen eine kompetente Beratung „aus einer Hand“ sicher,
- helfen bei der Organisation ehrenamtlicher oder anderweitiger Unterstützung,
- koordinieren bei Bedarf Möglichkeiten der Versorgung im Pflegefall,
- orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Betroffenen,
- werden gemeinschaftlich finanziert von den Kranken- und Pflegekassen, dem Land Rheinland-Pfalz, den Landkreisen und kreisfreien Städten. Sie kooperieren mit den Trägern der Fachkräfte der Beratung und Koordinierung.

Kontaktdaten des Pflegestützpunktes in Ihrer Nähe finden Sie unter:

**[www.pflegestuuetzpunkte-rlp.de](http://www.pflegestuuetzpunkte-rlp.de)**



Scannen Sie den QR-Code, um direkt zur Webseite zu gelangen.

# Impressum

## Ihre Notizen

---

---

---

---

## Herausgeber



Landesarbeitsgemeinschaft Pflegestützpunkte  
Rheinland-Pfalz

c/o Landesamt für Soziales,  
Jugend und Versorgung

Moltkestr. 19, 54292 Trier

Diese Druckschrift wird im Rahmen der  
Öffentlichkeitsarbeit der Pflegestützpunkte in  
Rheinland-Pfalz herausgegeben.

Gestaltung: RHEINDENKEN GmbH

Bildnachweise: © stock.adobe.com/de

Stand: 27. September 2021