

## سوف تتلقى دعوة للفحص ابتداءً من الكشف الرابع

ينص قانون حماية الأطفال، على أن تتم دعوتك للفحص بشكل مبكر. وبذلك لن تفوت أي موعد. قامت الهيئة المركزية المنوط بها لدى سلطة راينلاند بفالز الإقليمية للشؤون الاجتماعية والشباب والرعاية بتوكيل هذه المهمة إلى مركز رعاية الأطفال التابع لمستشفى هامبورغ التعليمي. يلتزم كلاً من الطبيب والطبيبة، بإرسال التأكيد على الفحص المرفق برسالة الدعوة، بعد انتهائه إلى مركز رعاية الأطفال. لذلك يرجى أخذ الاستمارة معك عند الذهاب إلى عيادة الطبيب.

### ماذا يحدث إن فوت الفحص الطبي الوقائي؟

في هذه الحالة سوف تتلقى تلقائياً رسالة تذكير. إن فاتك بعد ذلك موعد الفحص الخاص بأطفالك، فسيقوم مكتب الصحة بالاتصال بك، وذلك حتى يقوم بتقديم طلب للحصول على موعد آخر مرة أخرى. في حال كنت تنوي عدم الذهاب أيضاً، فإن قانون حماية الأطفال الإقليمي ينص على أن يقوم مكتب الصحة بإبلاغ دائرة رعاية الأطفال والقاصرين المختصة بشأنك إذا اقتضى الأمر. سوف تقدم لك دائرة رعاية الشباب والقاصرين الدعم.

## لصالح طفلك

تتطلب تربية طفلك والمحافظة على صحته الكثير من الحب والعطف والانتباه. فيما يخص هذه المهمة التي تتسم بالمسؤولية فسوف تتلقى الدعم الكامل من قبل حكومة ولاية راينلاند بفالز: استناداً على قانون حماية الأطفال بتاريخ ٢١ مارس / آذار ٢٠٠٨ فقد تم إنشاء نظام مركزي للدعوة إلى فحص الكشف المبكر. يعد هذا النظام خطوة كبيرة في طريق نمو طفلك بشكل صحي. سوف يعمل الفحص الطبي الوقائي على التعرف على الأمراض المحتملة في المرحلة الأولية لها، بالإضافة إلى معالجتها. سوف يتم احتساب تكلفة الفحوصات العشرة ضمن إطار غطاء التأمين الصحي. فيما يتعلق بالأطفال الغير مؤمن عليهم صحياً فيمكن لولاية راينلاند بفالز أن تتحمل التكلفة الخاصة بالفحص الرابع إلى الفحص التاسع بالإضافة إلى التطعيم.

### أهمية الفحص الطبي الوقائي

عادة ما يتم إجراء الفحصين الأوليين في عيادة الولادة. أما الفحوص الثمانية الباقية فتأتي تباعاً على فترات معينة حتى سن السادسة. وبهذا يتم مراقبة نمو طفلك الجسدي والعقلي بشكل مستمر. في كل فحص سنقوم الطبيبة أو الطبيب الذين سوف تختارهم بتقديم المعلومات لك بشكل كامل، وتذكيرك بمواعيد التطعيمات وإعطائك النصائح حول ما ينبغي عليك الانتباه له في الفترة القادمة.

نتمنى كل الخير لطفلك!

فحص الكشف المبكر - لرعاية صحية أفضل

Herausgeber: Ministerium für Integration, Familie, Kinder,  
 Jugend und Frauen des Landes Rheinland-Pfalz  
 Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
 und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz  
 Bauhofstraße 9 · 55116 Mainz  
 www.msagd.rlp.de

Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration  
 und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz  
 Kaiser-Friedrich-Straße 5a · 55116 Mainz  
 www.mffjiv.rlp.de

Gestaltung: Becker-Glajcar | Visuelle Kommunikation, Nieder-Olm

Druck: Printec Repro-Druck Vertriebs GmbH, Kaiserslautern

Stand: Februar 2018

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerberinnen/Wahlwerbern oder Wahlhelferinnen/Wahlhelfern zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einer politischen Gruppe verstanden werden könnte.

früh dran ...  
 ...gesund drauf!

## الوالدان الأعزاء،

نشاطركم السعادة بمولد طفلكم ونقدم لكم التهاني القلبية. فهذا الطفل سوف يثري حياتكم بأكثر من طريقة، وذلك لأن الأطفال هم أنفس ما لدينا. لذلك لا بد من أن تكونوا على يقين من أنكم ستفعلوا كل شيء حتى ينمو بشكل صحي. كما أن للسياسة وقطاع الصحة كذلك واجب في هذا الأمر. فالفحص الطبي الوقائي ليس مهماً بالنسبة لنا نحن البالغين فقط، وإنما لأطفالنا بشكل خاص أيضاً. خاصة في الأعوام الستة الأولى، حيث تعد الفحوصات المنتظمة في هذه المرحلة "شيء لا بد منه"، وذلك لتدعيم نمو الأطفال بطريقة صحية. وبهذا فسوف يتم اكتشاف الأمراض أو التأخر في النمو في الوقت المناسب. قامت ولاية راينلاند بفالز بالعمل مستخدمةً القانون الإقليمي لحماية الأطفال وصحتهم في إرساء الأسس القضائية لتحسين الاكتشاف المبكر. سيتم دعوة جميع الأمهات والآباء لإجراء الفحوصات التالية. اغتنموا هذه الفرصة لمصلحة طفلكم. فجميعنا لديه هدف مشترك: وهو النمو الصحي لأطفالنا.

نتمنى لكم ولطفلكم كل الخير!

**سابينا بيتسينج-ليشتنهيلر**

وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل والصحة والدراسات السكانية التابعة لولاية راينلاند بفالز

**آنا شبيجيل**

وزيرة شؤون العائلة والنساء والشباب والتكامل وحماية المستهلك التابعة لولاية راينلاند بفالز

## عشرة احتياطات فحوصات للأطفال

في كل فحص طبي وقائي يتم فحص جميع الخصائص التي لها علاقة وثيقة بنمو طفلكم الجسدي والعقلي والاجتماعي. لذلك اطمئنوا من أننا سوف نفعل كل ما يمكن تصوره أنه في مصلحة طفلكم.

**الفحص الأول: المولود الجديد: ال الأول:**

- فحص التنفس ودقات القلب
- معاينة وزن جسم الطفل وطوله ومحيط رأسه
- فحص لون بشرة المولود الجديد والجهد العضلي وردود الأفعال
- سحب عينة دم في اليوم الثاني أو الثالث من عمر الطفل والكشف عن الأمراض الخلقية

**الفحص الثاني: يتم إجراؤه ما بين اليوم الثالث إلى اليوم العاشر من عمر الطفل:**

- فحص الوظيفة الحركية والأعضاء، كالقلب والرئة والمعدة والأمعاء
- فحص التمثيل الغذائي وإنتاج الهرمونات.
- معلومات حول عروض الدعم الإقليمية كالـ"المساعدات المبكرة" على سبيل المثال

**الفحص الثالث: يتم إجراؤه ما بين الأسبوع الرابع إلى الأسبوع الخامس من عمر الطفل:**

- مراقبة صلب قامة الطفل
- الفحص بالموجات فوق الصوتية للتحقق مما إذا كان هناك وضعية خاطئة بمفصل الحوض.
- معاينة وزن جسم الطفل وطوله، بالإضافة إلى محيط رأسه
- توضيح بشأن التطعيمات استشارات/ مقترحات بشأن موعد التطعيمات .
- التشاور بشأن الوقاية من الحوادث

**الفحص الرابع: يتم إجراؤه ما بين الشهر الثالث إلى الشهر الرابع:**

- فحص السلوكيات الحركية والنمو الحركي
- فحص جسدي شامل
- مراقبة مفصل الحوض ولاجهاز العصبي والقدرة السمعية والبصرية
- الاستشارة بشأن التغذية وصحة الفم

**الفحص الخامس يتم إجراؤه ما بين الشهر السادس إلى الشهر السابع:**

- فحص جسدي كامل
- النمو حسب المرحلة العمرية: على سبيل المثال ينبغي أن يكون الطفل قادراً على تشكيل الأصوات الأولية وعلى الاستدارة من الخلف إلى الأمام.
- الإحالة إلى عيادة طبيب الأسنان لتوضيح اللافت للنظر فيما يخص الأسنان و مخاطية الفم

**الفحص السادس: يتم إجراؤه ما بين الشهر العاشر إلى الشهر الثاني عشر:**

- مراقبة القدرة على الحركة واللغة:
- ينبغي أن يكون الطفل قادراً على الجلوس والحبى والوقوف. وعلى خطو خطواته الأولى على يديه في هذه المرحلة العمرية. يكون الطفل قادراً على الاستجابة للوضوءاء المألوفة وعلى قول الكلمات الأولى كـ"ماما" أو "بابا".

**الفحص السابع: يتم إجراؤه ما بين الشهر ٢١ إلى الشهر ٢٤:**

- فحص الأعضاء المسؤولة عن حواس معينة، بالإضافة إلى النمو الحركي: ينبغي أن يتمكن الطفل من المشي بشكل آمن، وأن يكون قادراً على تصنيف الأغراض المعروفة وأن يسميها.
- فحص نمو السلوك الاجتماعي

**الفحص السابع أ: يتم إجراؤه ما بين الشهر ٣٤ إلى الشهر ٣٦:**

- فحص مستوى نمو طفلكم.
- اختبار أمراض الحساسية واضطرابات التنشئة الاجتماعية والسلوكية وتطور اللغة، هذا إلى جانب اختبار الوزن الزائد أو شذوذ الأسنان أو الفك.
- معلومات حول فحص الكشف المبكر للأسنان

**الفحص الثامن: يتم إجراؤه ما بين الشهر ٤٦ إلى الشهر ٤٨:**

- فحص المهارة الجسدية (مثل: الوقوف على الساق)
- بجانب القدرة البصرية والسمعية، والتطور اللغوي يراقب كلاً من الطبية أو الطبيب السلوك الاجتماعي للطفل ودرجة استقلاليته ومهاراته في التواصل.
- الاستشارة بشأن الاستهلاك الإعلامي

**الفحص التاسع: يتم إجراؤه ما بين الشهر ٦٠ إلى الشهر ٦٤:**

بالإضافة إلى فحوصات الفحص الثامن:

- فحص سوء النمو العظمي المحتمل.
- فحص السلوك الاجتماعي والنمو العقلي والنفسي
- تقدير ما إذا كان طفلكم في حاجة إلى الانضمام إلى المدرسة وإلى دعم مخصص
- الاستشارة بشأن الحركة والوقاية من زيادة الوزن.

في جميع فحوصات الكشف المبكر تقوم الطبيبة أو الطبيب وخلال الفحص أيضاً بتقديم المعلومات حول التطعيمات المتوفرة بالإضافة إلى إجراء التطعيمات اللازمة هذا إلى جانب ب باقي المواضيع طبقاً للمرحلة العمرية.

### التطعيمات

تعدالتطعيمات من بين أهم وأكثر التدابير الوقائية الطبية فاعلية كما أنها تمثل وقاية فعالة للغاية من الأمراض المعدية والأضرار التالي ذكرها. يعد التطعيم مهماً بصفة خاصة، لتمكنه من الحول دون وقوع العواقب الجسيمة أو القاتلة. لن تتمكن التطعيمات من القيام بهذا الدور، إلا في حال تم أخذها حديثاً عن وعى وفي الوقت المناسب.

يعمل التطعيم على حماية الأفراد من الإصابة بالمرض. سيتم إيصال حصص التطعيمات إلى السكان، بحيث يمكنها أن تعمل على عدم انتقال مسببات الأمراض من شخص لآخر (كالحصبة والحصبة الألمانية على سبيل المثال). إن الأشخاص الذين لا يسمح لهم بأخذ التطعيمات لأسباب صحية، يمكنهم رغم ذلك أن يقوا أنفسهم.

