

## НАЧИНАЯ С U4 ВЫ БУДЕТЕ ПОЛУЧАТЬ ПРИГЛАШЕНИЯ НА ОСМОТР

Закон о защите детей предусматривает рассылку приглашений на осмотр вашего ребенка. Таким образом вы ничего не пропустите. Центральный отдел Земельного ведомства по социальным вопросам, вопросам молодежи и здоровья Рейнланд-Пфальца передал эту функцию Центру детского здоровья университетской клиники Хомбург. Врачи, проводящие осмотр ребенка, обязаны переслать подтверждение о прохождении осмотра, которое прилагается к приглашению, в Центр детского здоровья. Просьба взять этот формуляр с собой к врачу.

### Что будет, если вы пропустите профилактический осмотр?

В этом случае вы автоматически получите напоминание. Если вы и после напоминания не пройдете осмотр ребенка, Вы получите письмо из ведомства защиты здоровья с просьбой пройти осмотр. В случае отказа в силу вступают положения Закона о защите детей, которые предусматривают подключение ведомства по делам молодежи. Это ведомство предложит вам свою помощь.

## ДЛЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Воспитание и уход за ребенком требуют от вас много любви, заботы и внимания. В этом ответственном деле вам поможет правительство Рейнланд-Пфальца: в Законе о защите детей от 21 марта 2008 г. закреплены положения о центральной системе приглашений на профилактические осмотры. Это большой прогресс в заботе о здоровье вашего ребенка. Благодаря этим осмотрам можно распознать развитие возможных болезней на ранних стадиях и заняться их лечением. Расходы по 10 осмотрам принимает на себя медицинская касса в рамках социальной защиты. Расходы на обследования U4-U9 и прививки детей, у которых отсутствует медицинская страховка, может взять на себя правительство Рейнланд-Пфальца.

### Профилактические осмотры важны

Первые 2 осмотра проводятся, как правило, в роддоме. Последующие 8 осмотров проводятся регулярно до 6 лет. Проверяется физическое и умственное развитие Вашего ребенка. При каждом осмотре ваш врач предоставит подробную информацию, напомнит о прививках и даст советы на период до следующего осмотра.



Herausgeber: Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen des Landes Rheinland-Pfalz  
Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz  
Bauhofstraße 9 · 55116 Mainz  
[www.msagd.rlp.de](http://www.msagd.rlp.de)

Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz  
Kaiser-Friedrich-Straße 5a · 55116 Mainz  
[www.mffjiv.rlp.de](http://www.mffjiv.rlp.de)

Gestaltung: Becker-Glajcar | Visuelle Kommunikation, Nieder-Olm

Druck: Printec Repro-Druck Vertriebs GmbH, Kaiserslautern

Stand: Februar 2018

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerberinnen/Wahlwerbern oder Wahlhelferinnen/Wahlhelfern zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einer politischen Gruppe verstanden werden könnte.

## ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА!

Профилактические медицинские обследования  
– лучшая защита от болезней



fröhlich dran ...  
...gesund drauf!

## ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Сердечно поздравляем вас с рождением ребёнка! Теперь ваша жизнь станет еще богаче, поскольку дети - самое дорогое, что у нас есть. Поэтому мы уверены, что вы приложите максимум усилий для того, чтобы ваш ребенок рос здоровым.

Важную роль при этом играет политика и здравоохранение. Профилактические осмотры важны не только для взрослых, но и для детей. В частности, в течение первых шести лет, заботясь о здоровье ребенка, следует уделить особое внимание регулярным осмотрам. Таким образом можно распознать возможные отклонения уже на ранних стадиях.

С этой целью в Рейнланд-Пфальце был принят закон о защите благополучия и здоровья детей, который намного улучшил ситуацию с профилактикой детских заболеваний. Все родители будут получать приглашения на регулярные осмотры детей. Воспользуйтесь этим шансом для вашего ребенка. У нас одна цель - здоровое развитие наших детей.

Желаем вам и вашему ребенку всего наилучшего!

### Сабина Бэцинг-Лихтентелер

Министр по социальным вопросам, вопросам занятости, здоровья и демографии Рейнланд-Пфальца

### Анне Шпигель

Министр по вопросам семьи, женщин, молодежи, интеграции и защиты потребителей Рейнланд-Пфальца



## 10 ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ РЕБЕНКА

В рамках каждого осмотра центральное место занимает обследование физического, умственного и социального развития вашего ребенка. Вы должны быть уверены в правильном развитии вашего ребенка.

### U1: Новорожденные – первичный осмотр:

- проверка дыхания и сердцебиения
- данные о весе, росте и объеме головы ребенка
- проверка цвета кожи новорожденного, работы мышц и рефлексов
- анализ крови на второй или третий день и обследование на врожденные пороки

### U2: Проводится на 3 – 10 день:

- проверка моторики и органов (сердца, легких, желудка и кишечника)
- проверка обмена веществ и выработки гормонов
- информация о региональных программах здравоохранения (напр., «ранняя помощь»)

### U3: Проводится в течение 4 – 5 недели:

- контроль осанки ребенка
- УЗИ для проверки положения тазобедренного сустава
- данные о весе, росте и объеме головы ребенка
- разъяснения по поводу прививок и консультация/предложение плана проведения прививок
- консультация по вопросам защиты от несчастных случаев

### U4: Проводится в течение 3 – 4 месяца:

- проверка подвижности и моторики
- обстоятельное обследование физических функций
- контроль тазобедренного сустава, нервной

системы, зрения и слуха

- консультация по вопросам питания и гигиены полости рта

### U5: Проводится в течение 6 – 7 месяца:

- обстоятельное обследование физических функций
- возрастное развитие: ребенок должен уже, например, начать издавать первые звуки и переворачиваться со спинки на животик
- направление к стоматологу для проверки состояния зубов и слизистой оболочки полости рта

### U6: Проводится в течение 10 – 12 месяца:

- контроль подвижности и речи: Ребенок должен уметь сидеть, ползать и стоять. В этом возрасте ребенок также пытается уже ходить за руку. Ребенок реагирует на знакомые звуки и говорит первые слова, например, «мама» и «папа».

### U7: Проводится в течение 21 – 24 месяца:

- проверка органов чувств и моторики: ребенок уже должен уверенно ходить и быть в состоянии распознать знакомые предметы и назвать их.
- проверка социального поведения ребенка

### U7a: Проводится в течение 34 – 36 месяца:

- проверка уровня развития вашего ребенка.
- тест на аллергические заболевания, проверка на отклонения в социальном поведении, речи, весе или в области гигиены и ортопедии рта
- информация о профилактике зубов

### U8: Проводится в течение 46 – 48 месяца:

- проверка физической ловкости (например: стойка на одной ножке)
- наряду с проверкой зрения и слуха, а также речи врач внимательно следит за социальным

развитием вашего ребенка, уровнем его самостоятельности и контактности

- консультация по вопросам обращения с телефоном, видеоиграми, телевизором

### U9: Проводится в течение 60 – 64 месяца:

дополнительно к видам обследования в рамках U8:

- осмотр на предмет возможных ортопедических отклонений
- проверка социального поведения, физического и психического развития
- проверка необходимости целенаправленной поддержки вашего ребенка перед школой
- консультация по вопросам подвижности и профилактики лишнего веса

При каждом профилактическом обследовании ваш врач напомнит вам об обязательных и добровольных прививках, а также проведет консультацию по интересующим вас вопросам.

### Прививки

Прививки относятся к разряду самых важных и эффективных медицинских средств профилактики, предоставляющих необходимую защиту от инфекций и их последствий. Особо важными являются прививки от заболеваний, сопровождающихся тяжелыми последствиями или летальным исходом. Однако эффективными прививки являются только тогда, когда они своевременны и регулярны.

Прививка защищает организм от болезни. Высокая доля прививок на душу населения позволяет избежать эпидемий (напр., корь или краснуха). Однако люди с противопоказаниями к прививкам могут быть защищены другими способами.