

## U4'ten itibaren muayeneye davetlisiniz

Çocuk Koruma Kanunu'nda erkenden muayenelere davet edilmeniz düzenlenmiştir. Böylelikle hiçbir randevuyu kaçırmazsınız. Bu konuyla görevlendirilmiş Rheinland-Pfalz Sosyal, Gençlik ve Bakım Hizmetleri Eyalet Dairesi bu görevi Homburg Üniversite Kliniği Çocuklara Yönelik Sağlık Önlemi Merkezi'ne devretmiştir. Doktor, davet yazısının ekinde bulunan muayene belgesini muayeneden sonra Çocuklara Yönelik Sağlık Önlemi Merkezi'ne göndermekle yükümlüdür. Lütfen bu nedenle formu yanınızda doktor muayenehanesine götürünüz.

### Önleyici sağlık muayenesini kaçırsanız ne olur?

Bu durumda otomatik olarak bir hatırlatma yazısı alırsınız. Ardından yine çocuğunuzun muayenesini kaçırarak olursanız, muayeneye katılmanızı bir kez daha talep etmek için sağlık müdürlüğü sizinle iletişime geçecektir. Yine de aksine karar verecek olursanız, Eyalet Çocuk Koruma Kanunu, sağlık müdürlüğünün icabında sizin için yetkili gençlik daireesine bilgi vermesini öngörmektedir. Gençlik dairesi size desteğini sunacaktır.

## Çocuğunuzun iyiliği için

Çocuğunuzun yetiştirilmesi ve sağlığı sizden çok sevgi, şefkat ve dikkat istemektedir. Sorumluluklarla dolu bu görevde Rheinland-Pfalz Eyalet Hükümeti size tam destek vermektedir: 21 Mart 2008 tarihli Çocuk Koruma Kanunu ile erken teşhis muayeneleri için merkezi bir davet sistemi geliştirilmiştir. Çocuğunuzun sağlıklı gelişimi için büyük bir gelişme. Önleyici sağlık muayenesi sayesinde olası hastalıklar henüz başlangıç döneminde tespit ve tedavi edilebiliyor. 10 muayene için masrafları ilgili sigorta koruması kapsamında sağlık sigortaları tarafından karşılanmaktadır. Sağlık sigortası olmayan çocuklar için U4-U9 ve aşıların masrafları Rheinland-Pfalz eyaleti tarafından karşılanabilir.

### Erken teşhis muayeneleri önemlidir

İlk 2 muayene normalde doğum kliniğinde yapılmaktadır. Diğer 8 muayene belirli aralıklarla 6 yaşına kadar devam etmektedir. Böylelikle çocuğunuzun bedensel ve zihinsel gelişimi sürekli izlenmektedir. Her muayenede seçtiğiniz doktor size kapsamlı bilgi verecektir, aşı tarihlerini hatırlatacaktır ve yakın zamanda dikkat etmeniz gerekenlere ilişkin size ipuçları verecektir.



Herausgeber: Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen des Landes Rheinland-Pfalz  
Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz  
Bauhofstraße 9 · 55116 Mainz  
www.msagd.rlp.de

Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz  
Kaiser-Friedrich-Straße 5a · 55116 Mainz  
www.mffjiv.rlp.de

Gestaltung: Becker-Glajcar | Visuelle Kommunikation, Nieder-Olm

Druck: Printec Repro-Druck Vertriebs GmbH, Kaiserslautern

Stand: Februar 2018

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerberinnen/Wahlwerbern oder Wahlhelferinnen/Wahlhelfern zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einer politischen Gruppe verstanden werden könnte.

## ÇOCUĞUNUZ İÇİN HER ŞEYİN EN İYİSİ!

Erken teşhis muayenesi – en iyi sağlık önlemi



fröhlich dran ...  
...gesund drauf!

## SEVGİLİ EBEVEYNLER,

Çocuğunuzun doğumuna sevindik ve sizleri canı gönül-  
den tebrik ediyoruz. Çocuğunuz hayatınıza çok şey  
katacağıdır, çünkü çocuklar sahip olduğumuz en değerli  
şeydir. Bu nedenle sağlıklı büyümesi için her şeyi  
yapacağınızdan eminiz.

Politika ve sağlık hizmetleri de bu konuda sorumludur.  
Önleyici sağlık muayeneleri sadece biz yetişkinler için  
değil, özellikle de çocuklarımız için önemlidir. Sağlıklı  
gelişimi desteklemek için özellikle ilk altı yaşam yılında  
düzenli muayeneler „mecburidir“. Böylelikle hastalıklar  
veya gelişimdeki gecikmeler zamanında tespit edilebili-  
yor.

Rheinland-Pfalz harekete geçmiş ve çocuk refahının ve  
çocuk sağlığının korunmasına yönelik eyalet kanunu ile  
daha iyi bir erken teşhis için yasal koşulları yaratmıştır.  
Tüm anneler ve babalar bir sonraki U muayenelerine da-  
vet edilmektedir. Çocuğunuz için bu fırsatı değerlendirin.  
Hepimizin ortak bir hedefi var: Çocuklarımızın sağlıklı  
gelişimi.

Size ve çocuğunuza en iyi dileklerimizle!

### Sabine Bätzing-Lichtenthäler

Rheinland-Pfalz Eyaleti Sosyal İşler, Çalışma, Sağlık ve  
Demografi Bakanı

### Anne Spiegel

Rheinland-Pfalz Eyaleti Aile, Kadın, Gençlik, Uyum ve  
Tüketici Koruması Bakanı



## ÇOCUKLAR İÇİN 10 ÖNLEYİCİ SAĞLIK MUAYENESİ

Her önleyici sağlık muayenesinde çocuğunuzun beden-  
sel, zihinsel ve sosyal gelişimi için belirleyici olan tüm  
özellikler araştırılmaktadır. Bu sayede çocuğunuzun  
iyiliği için akla gelebilecek her şeyi yapmış olmanın  
rahatlatıcı hissine varırsınız.

### U1: Yenidoğan ilk muayenesi:

- Solunum ve kalp atışı kontrolü
- Çocuğun kilosunun, boyunun, aynı zamanda baş  
çevresinin ölçülmesi
- Yenidoğanın ten renginin, kas gerilmesinin ve  
reflekslerinin kontrolü
- İkinci veya üçüncü yaşam gününde kan alımı ve  
doğuştan hastalıkların araştırılması

### U2: Uygulama 3. ile 10. yaşam günü arası:

- Motorik ve kalp, akciğer, mide ve bağırsak gibi  
organların muayenesi
- Metabolizmanın ve hormon üretiminin kontrolü
- Örneğin „erken yardım“ gibi bölgesel destek  
olanaklarına ilişkin bilgi

### U3: Uygulama 4. ile 5. yaşam haftası arası:

- Bebeğin vücut duruşunun kontrolü
- Kalça eklemde yanlış pozisyon olup olmadığının  
kontrolü için ultrason muayenesi
- Çocuğun kilosunun, boyunun, aynı zamanda baş  
çevresinin ölçülmesi
- Aşılar hakkında bilgilendirme ve aşı tarihi  
danışmanlığı/önerisi
- Kaza önlemeye ilişkin danışmanlık

### U4: Uygulama 3. ile 4. yaşam ayı arası:

- Hareket davranışının ve motorik gelişimin kontrolü
- Ayrıntılı bedensel muayene

- Kalça eklemi, sinir sistemi, aynı zamanda görme ve  
işitme yetileri kontrolü
- Beslenmeye ve ağız sağlığına ilişkin danışmanlık

### U5: Uygulama 6. ile 7. yaşam ayı arası:

- Ayrıntılı bedensel muayene
- Yaşına uygun gelişim: Çocuk örneğin ilk sesleri  
oluşturma ve sırtından karnına dönme yetisine  
sahip olmalıdır
- Dişlerde ve ağız mukozasında bulunan dikkat çekici  
durumları incelemek için dişçi muayenehanesine  
yönlendirme

### U6: Uygulama 10. ile 12. yaşam ayı arası:

- Hareketlilik kontrolü ve konuşma:  
Çocuk oturabilmeli, emekleyebilmeli ve ayakta  
durabilmelidir. Elden tutunarak atılan ilk adımlar  
da bu yaş içindedir. Çocuk tanıdık seslere tepki  
verebilir ve „anne“ veya „baba“ gibi ilk kelimeleri  
söyleyebilir.

### U7: Uygulama 21. ile 24. yaşam ayı arası:

- Duyu organlarının ve motorik gelişimin kontrolü:  
Çocuk güvenle yürüyebilmeli, aynı zamanda bildiği  
nesneleri ayırma ve adlandırma yetisine sahip  
olmalıdır.
- Sosyal davranış gelişiminin incelenmesi

### U7a: Uygulama 34. ile 36. yaşam ayı arası:

- Çocuğun gelişim durumunun kontrolü
- Alerjik hastalıklara, sosyalleşme, davranış veya dil  
gelişim bozukluklarına, aşırı kiloya veya diş ve çene  
anomalilerine dair test
- Dişçide erken teşhis muayenelerine dair bilgi

### U8: Uygulama 46. ile 48. yaşam ayı arası:

- Bedensel beceriye dair muayene (örneğin: Bir ayak  
üzerinde durma)

- Görme ve işitme yetisinin, aynı zamanda konuşma  
gelişiminin yanı sıra doktor çocuğun sosyal  
davranışına, bağımsızlık derecesine ve iletişim yeti-  
sine dikkat etmektedir

- Medya kullanımına ilişkin danışmanlık

### U9: Uygulama 60. ile 64. yaşam ayı arası:

U8 muayenelerine ek olarak:

- Olası ortopedik gelişim bozukluklarına dair muayene
- Sosyal davranışın, zihinsel ve psikolojik gelişimin  
kontrolü
- Çocuğunuzun okula başlarken hâlâ somut desteğe  
ihtiyacı olup olmadığına dair değerlendirme
- Hareket önerileri ve aşırı kilonun önlenmesine  
ilişkin danışmanlık

Erken teşhis muayenesinde doktorunuz muayene  
sırasında size sonraki aşılarda bilgi verecektir  
ve olası gerekli aşılarda yapacaktır, aynı zamanda yaşa  
ilişkin öngörülen konularda size danışmanlık  
sağlayacaktır.

### Aşılar

Aşılar en önemli ve en etkili tıbbi önlemler arasında  
yer almaktadır ve belirli enfeksiyon hastalıklarına ve  
dolaylı zararlarına karşı çok etkili bir koruma teşkil et-  
mektedir. Ağır veya ölümcül sonuçları olan hastalıklar  
önlenebildiği durumlarda bir aşı son derece önemlidir.  
Ancak aşılar bunu sadece zamanında yapıldığında ve  
tazelendiğinde sağlayabilir.

Aşı her bir kişiyi hastalığa karşı korumaktadır. Halk  
içinde yüksek aşı oranlarına ulaşırsa, hastalık  
mikropları artık kişiden kişiye bulaşamaz (ör. kızamık  
veya kızamıkçık). Tıbbi nedenlerden dolayı aşı  
yapılamayan kişiler bu şekilde yine de korunabilir.