

## СЛЕД U4 СЕ ПОКАНВАТЕ НА ПРЕГЛЕД

В Закона за защита на детето е регламентирано, че се поканват на прегледите своевременно. Така не пропускате срокове. Централното звено в Областната служба по социалните въпроси, младежта и грижите на Райнланд-Пфалц, на което това е възложено, е прехвърлило тази задача на Центъра за детски грижи към Университетската клиника Хомбург. След прегледа лекарят е длъжен да изпрати потвърждението за преглед, приложено към поканата, на Центъра за здравна профилактика при деца. Затова носете с Вас формуляра в лекарския кабинет.

### Какво ще стане, ако пропуснете профилактичния преглед?

Тогава ще получите автоматично напомняне. Ако и след това пропуснете прегледа на Вашето дете, Здравната служба ще се свърже с Вас, за да агитира още веднъж за провеждане на прегледа. Ако Вие все пак вземете решение против него, Законът на провинцията за защита на детето предвижда при необходимост Здравната служба да информира компетентната за Вас Служба за младежта. Службата за младежта ще Ви предложи своята подкрепа.

## ЗА БЛАГОТО НА ВАШЕТО ДЕТЕ

Възпитанието и здравето на Вашето дете изискват от Вас много любов, привързаност и внимание. При тази отговорна задача имате пълната подкрепа на Правителството на провинция Райнланд-Пфалц: Със Закона за защита на детето от 21 март 2008 г. е създадена централна система за покана за прегледи за ранна диагностика. Това е голям напредък за здравословното развитие на Вашето дете. Чрез профилактичните прегледи някои заболявания могат да бъдат открити и лекувани още в начален стадий. Разходите за 10 прегледа се поемат от Здравните каси в рамките на осигурителната защита. За здравно неосигурените деца разходите за U4-U9 могат да се поемат от провинция Райнланд-Пфалц.

### Прегледите за ранна диагностика са важни

Обикновено първите 2 прегледа се провеждат в родилната клиника. Следващите 8 прегледа следват на определени интервали от време до 6-годишна възраст. Така физическото и умственото развитие на Вашето дете са под постоянно наблюдение. При всеки преглед избраният от Вас лекар ще Ви информира подробно, ще Ви напомни за датите за имунизация и ще Ви даде съвети за какво да внимавате в скоро време.



Herausgeber: Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit  
des Landes Rheinland-Pfalz  
Mittlere Bleiche 61, 55116 Mainz  
[www.mwg.rlp.de](http://www.mwg.rlp.de)

Ministerium für Familie, Frauen, Kultur  
und Integration des Landes Rheinland-Pfalz,  
Kaiser-Friedrich-Straße 5a, 55116 Mainz  
[www.mffki.rlp.de](http://www.mffki.rlp.de)

Gestaltung: Becker-Glajcar | Visuelle Kommunikation, Nieder-Olm

Druck: Printec Repro-Druck Vertriebs GmbH, Kaiserslautern

Stand: März 2022

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch Wahlbewerberinnen und -bewerbern oder Wahlhelferinnen und -helfern im Zeitraum von sechs Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Kommunal-, Landtags-, Bundestags- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.

## ВСИЧКО ДОБРО ЗА ВАШЕТО ДЕТЕ!

Прегледът за ранна диагностика – най-добрата здравна профилактика



# ДРАГИ РОДИТЕЛИ,

сърдечно Ви честитим раждането на Вашето дете. Радваме се за Вас и Ви желаем всичко хубаво като семейство. Със сигурност за Вас е много важно Вашето дете да расте здраво. Децата обогатяват нашия живот и са най-ценното, което имаме.

Но здравословното развитие на нашите деца е задължение също и на политиката и здравеопазването. Затова редовното провеждане на профилактични прегледи е важен градивен елемент за здравословното развитие. Това се отнася особено за първите шест години, тъй като развитието през този период е особено динамично. При прегледите за ранна диагностика заболяванията или закъсненията в развитието могат да бъдат открити своевременно и да бъдат взети съответни мерки за лечение или стимулиране на Вашето дете.

За да подпомогнем здравословното развитие на всички деца, още през 2008 г. приехме Закона на провинцията

за защита на благополучието на детето и детското здраве. Успоредно с това в Райнланд-Пфалц въведохме обвързваща система за поканване и напомняне за прегледите за ранна диагностика на деца. Така всички майки и бащи се поканват на предстоящите прегледи за ранна диагностика на техните деца. Участвайте с Вашето дете в тези профилактични прегледи, защото здравословното развитие на нашите деца е наша обща цел.

Желаем всичко добро на Вас и Вашето дете!

## Клеманс Хох

Министър на науката и здравеопазването

## Катарина Бинц

Министър по въпросите на семейството, жените, културата и интеграцията

# 10-ТЕ ПРОФИЛАКТИЧНИ ПРЕГЛЕДИ ЗА ДЕЦА

При всеки профилактичен преглед се проверяват всички признаци, които са от определящо значение за физическото, умственото и социалното развитие на Вашето дете. Така ще се чувствате спокойни, че сте направили всичко възможно за благополучието на Вашето дете.

### U1: Новородени – първичен преглед:

- Проверка на дишането и пулса
- Установяване на телесното тегло и ръста
- Проверка на цвета на кожата на новороденото, мускулния тонус и рефлексите
- Вземане на кръв на втория или третия ден от раждането и преглед за вродени заболявания

### U2: Провеждане на 3-ия до 10-ия ден от раждането:

- Преглед на двигателния апарат и на органите като сърце, бял дроб, стомах и черва
- Изследване на обмяната на веществата и производството на хормони

### U3: Провеждане в 4-та до 5-та седмица от раждането:

- Проверка на физическата стойка на бебето
- Преглед с ултразвук, за да се провери, дали е налице луксация на тазобедрената става
- Определяне на телесното тегло, ръста и обиколката на главата на детето

### U4: Провеждане в 3-ия до 4-ия месец от раждането:

- Проверка на двигателното поведение и моторното развитие
- Подробен физически преглед
- Наблюдение на взаимодействието
- евент. рутинна имунизация

### U5: Провеждане в 6-ия до 7-ия месец от раждането:

- Подробен физически преглед

- Развитие според възрастта: Детето трябва да е в състояние да образува например първи звуци и да хваща играчка, както с едната, така и с другата ръка.

### U6: Провеждане в 10-ия до 12-ия месец от раждането:

- Проверка на подвижността и езика: Детето трябва да може да седи, да лази и да стои. Първите стъпки, като детето се води за ръка, също се правят на тази възраст. Детето може да реагира на познати шумове и да казва първи думички като „мама“ или „тати“.

### U7: Провеждане в 21-ия до 24-ия месец от раждането:

- Преглед на сетивните органи и моторното развитие: Детето трябва да може да ходи сигурно, както и да е в състояние да познава и назовава познати предмети.

- Преглед на развитието на социалното поведение

### U7a: Провеждане в 34-ия до 36-ия месец от раждането:

- Проверка на състоянието на развитие на Вашето дете.
- Преглед за смущения в социализацията, поведенческото или езиковото развитие, наднормено тегло или зъбни и челюстни аномалии

### U8: Провеждане в 46-ия до 48-ия месец от раждането:

- Преглед на физическите умения (например: стоене на един крак)
- Наред със зрението и слуха и езиковото развитие лекарят обръща внимание точно на социалното поведение, степента на самостоятелност и контактността на детето

### U9: Провеждане в 60-ия до 64-ия месец от раждането:

допълнително към прегледите U8:

- Преглед за евентуални ортопедични аномалии
- Проверка на социалното поведение, умственото и психическото развитие

- Преценка, дали Вашето дете се нуждае от целево подпомагане за тръгване на училище

При всеки преглед за ранна диагностика Вашият лекар ще Ви информира за предстоящите имунизации и евентуално ще извърши необходимите имунизации.

## Имунизации

Имунизациите спадат към най-важните и най-ефективните медицински превантивни мерки и представляват високоефективна защита от определени инфекциозни болести и техните вредни последици. Особено важни са имунизациите, ако чрез тях могат да се възпрепятстват заболявания с тежки или смъртоносни последици. Но имунизациите могат да направят това, само ако бъдат извършени и подновени своевременно. Имунизацията защитава отделния организъм от заболяване. Ако бъдат постигнати високи степени на имунизация сред населението, причинителите на болести не могат повече да се пренасят от човек на човек (например дребна шарка или рубеола). По такъв начин хората, които не трябва да се имунизират по медицински причини, въпреки това могат да бъдат защитени.