

U4'TEN İTİBAREN MUAYENEYE DAVETLİSİNİZ

Çocuk Koruma Kanunu'nda erkenden muayenelere davet edilmeniz düzenlenmiştir. Böylelikle hiçbir randevuyu kaçırmazsınız. Bu konuyla görevlendirilmiş Rheinland-Pfalz Sosyal, Gençlik ve Bakım Hizmetleri Eyalet Dairesi bu görevi Homburg Üniversite Kliniği Çocuklara Yönelik Sağlık Önlemi Merkezi'ne devretmiştir. Doktor, davet yazısının ekinde bulunan muayene belgesini muayeneden sonra Çocuklara Yönelik Sağlık Önlemi Merkezi'ne göndermekle yükümlüdür. Lütfen bu nedenle formu yanınızda doktor muayenehanesine götürünüz.

Önleyici sağlık muayenesini kaçırsanız ne olur?

Bu durumda otomatik olarak bir hatırlatma yazısı alırsınız. Ardından yine çocuğunuzun muayenesini kaçırarak olursanız, muayeneye katılmanızı bir kez daha talep etmek için sağlık müdürlüğü sizinle iletişime geçecektir. Buna karşın aksine karar verecek olursanız, Eyalet Çocuk Koruma Kanunu, sağlık müdürlüğünün icabında sizin için yetkili gençlik daireesine bilgi vermesini öngörmektedir. Gençlik dairesi size desteğini sunacaktır.

ÇOCUĞUNUZUN İYİLİĞİ İÇİN

Çocuğunuzun yetiştirilmesi ve sağlığı sizden çok sevgi, şefkat ve dikkat istemektedir. Sorumluluklarla dolu bu görevde Rheinland-Pfalz Eyalet Hükûmeti size tam destek vermektedir: 21 Mart 2008 tarihli Çocuk Koruma Kanunu ile erken teşhis muayeneleri için merkezi bir davet sistemi geliştirilmiştir. Çocuğunuzun sağlıklı gelişimi için büyük bir gelişme. Önleyici sağlık muayenesi sayesinde olası hastalıklar henüz başlangıç döneminde tespit ve tedavi edilebiliyor. 10 muayene için masrafları ilgili sigorta koruması kapsamında sağlık sigortaları tarafından karşılanmaktadır. Sağlık sigortası olmayan çocuklar için U4-U9 ve aşıların masrafları Rheinland-Pfalz eyaleti tarafından karşılanabilir.

Erken teşhis muayeneleri önemlidir

İlk 2 muayene normalde doğum kliniğinde yapılmaktadır. Diğer 8 muayene belirli aralıklarla 6 yaşına kadar devam etmektedir. Böylelikle çocuğunuzun bedensel ve zihinsel gelişimi sürekli izlenmektedir. Her muayenede seçtiğiniz doktor size kapsamlı bilgi verecektir, aşı tarihlerini hatırlatacağı ve yakın zamanda dikkat etmeniz gerekenlere ilişkin size ipuçları verecektir.



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT
UND GESUNDHEIT



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION

Herausgeber: Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit
des Landes Rheinland-Pfalz
Mittlere Bleiche 61, 55116 Mainz
www.mwg.rlp.de

Ministerium für Familie, Frauen, Kultur
und Integration des Landes Rheinland-Pfalz,
Kaiser-Friedrich-Straße 5a, 55116 Mainz
www.mffki.rlp.de

Gestaltung: Becker-Glajcar | Visuelle Kommunikation, Nieder-Olm

Druck: Printec Repro-Druck Vertriebs GmbH, Kaiserslautern

Stand: März 2022

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Landesregierung Rheinland-Pfalz herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch Wahlbewerberinnen und -bewerbern oder Wahlhelferinnen und -helfern im Zeitraum von sechs Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Kommunal-, Landtags-, Bundestags- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.

ÇOCUĞUNUZ İÇİN HER ŞEYİN EN İYİSİ!

Erken teşhis muayenesi – en iyi sağlık önlemi



fröhlich dran ...
...gesund drauf!

SEVGİLİ EBEVEYNLER,

Çocuğunuzun doğumuna sevindik, sizi ve ailenizi canı gönülden tebrik ediyor ve size en iyi dilekelerimizi sunuyoruz. Çocuğunuzun sağlıklı büyümesi sizin için de kesinlikle önem arz ediyordur. Çocuklar, hayatlarımızı zenginleştirir ve sahip olduğumuz en değerli varlıklardır. Ancak çocuklarımızın sağlıklı gelişimi için siyasete ve sağlık sistemlerine de büyük bir sorumluluk düşmektedir. Dolayısıyla sağlıklı gelişimleri için düzenli sağlık muayeneleri oldukça önemlidir. Bu muayeneler özellikle yaşamlarının ilk altı yılı içinde gerçekleşmelidir, çünkü bu süre zarfında çocukların gelişimleri çok hızlı ilerlemektedir. Erken tanı muayeneleri kapsamında, hastalıklar veya gelişim geriliği erken bir aşamada tespit edilebilir ve çocuğunuzun tedavisi veya desteklenmesi için uygun önlemler başlatılabilir.

Tüm çocukların sağlıklı gelişimini desteklemek için 2008 yılında çocuk refahı ve çocuk sağlığının korunmasına ilişkin eyalet kanunu çıkardık. Bununla birlikte, Rheinland-Pfalz'daki çocukları kapsayan erken tanı muayeneleri için zorunlu bir davet ve hatırlatma sistemi getirdik. Bu sayede tüm anne ve babalar, çocuğunun yaklaşan erken tanı muayenesine davet edilmektedir.

Bu kontrollere çocuğunuzla birlikte katılın çünkü hepimizin ortak bir hedefi var: Çocuklarımızın sağlıklı gelişimi.

Size ve çocuğunuza en iyi dileklerimizle!

Clemens Hoch

Rheinland-Pfalz Eyaleti
Bilim ve Sağlık Bakanı

Katharina Binz

Rheinland-Pfalz Eyaleti
Aile, Kadın, Kültür ve
Uyum Bakanı

ÇOCUKLAR İÇİN 10 ÖNLEYİCİ SAĞLIK MUAYENESİ

Her önleyici sağlık muayenesinde çocuğunuzun bedensel, zihinsel ve sosyal gelişimi için belirleyici olan tüm özellikler araştırılmaktadır. Bu sayede çocuğunuzun iyiliği için akla gelebilecek her şeyi yapmış olmanın rahatlatıcı hissine varırsınız.

U1: Yenidoğan ilk muayenesi:

- Solunum ve kalp atışı kontrolü
- Çocuğun kilosunun, boyunun ölçülmesi
- Yenidoğanın ten renginin, kas gerilmesinin ve reflekslerinin kontrolü
- İkinci veya üçüncü yaşam gününde kan alımı ve doğuştan hastalıkların araştırılması

U2: Uygulama 3. ile 10. yaşam günü arası:

- Kas-iskelet sisteminin ve kalp, akciğer, mide ve bağırsak gibi organların muayenesi
- Metabolizmanın ve hormon üretiminin kontrolü
- Örneğin „erken yardım“ gibi bölgesel destek olanaklarına ilişkin bilgi

U3: Uygulama 4. ile 5. yaşam haftası arası:

- Bebeğin vücut duruşunun kontrolü
- Kalça eklemde yanlış pozisyon olup olmadığının kontrolü için ultrason muayenesi
- Çocuğun kilosunun, boyunun, aynı zamanda baş çevresinin ölçülmesi
- Aşılar hakkında bilgilendirme ve aşı tarihi danışmanlığı/önerisi
- Kaza önlemeye ilişkin danışmanlık

U4: Uygulama 3. ile 4. yaşam ayı arası:

- Hareket davranışının ve motorik gelişimin kontrolü
- Ayrıntılı bedensel muayene

- Etkileşimin gözlemlenmesi
- Beslenmeye ve ağız sağlığına ilişkin danışmanlık

U5: Uygulama 6. ile 7. yaşam ayı arası:

- Ayrıntılı bedensel muayene
- Yaşına uygun gelişim: Çocuk örneğin ilk sesleri oluşturma ve sırtından karnına dönme yetisine sahip olmalıdır ayrıca oyuncuğunu bir elinden diğer eline alabiliyor olmalıdır
- Dişlerde ve ağız mukozasında bulunan dikkat çekici durumları incelemek için dişçi muayenehanesine yönlendirme

U6: Uygulama 10. ile 12. yaşam ayı arası:

- Hareketlilik kontrolü ve konuşma: Çocuk oturabilmeli, emekleyebilmeli ve ayakta durabilmelidir. Elden tutunarak atılan ilk adımlar da bu yaş içindedir. Çocuk tanıdık seslere tepki verebilir ve „anne“ veya „baba“ gibi ilk kelimeleri söyleyebilir.

U7: Uygulama 21. ile 24. yaşam ayı arası:

- Duyu organlarının ve motorik gelişimin kontrolü: Çocuk güvenle yürüyebilmeli, aynı zamanda bildiği nesnelere ayırma ve adlandırma yetisine sahip olmalıdır.
- Sosyal davranış gelişiminin incelenmesi

U7a: Uygulama 34. ile 36. yaşam ayı arası:

- Çocuğun gelişim durumunun kontrolü
- Alerjik hastalıkların, sosyalleşme, davranış veya dil gelişim bozukluklarının, aşırı kilo veya diş ve çene anomalilerinin incelenmesi
- Dişçide erken teşhis muayenelerine dair bilgi

U8: Uygulama 46. ile 48. yaşam ayı arası:

- Bedensel beceriye dair muayene (örneğin: Bir ayak üzerinde durma)

- Görme ve işitme yetisinin, aynı zamanda konuşma gelişiminin yanı sıra doktor çocuğun sosyal davranışına, bağımsızlık derecesine ve iletişim yetisine dikkat etmektedir
- Medya kullanımına ilişkin danışmanlık

U9: Uygulama 60. ile 64. yaşam ayı arası:

U8 muayenelerine ek olarak:

- Olası ortopedik gelişim bozukluklarına dair muayene
- Sosyal davranışın, zihinsel ve psikolojik gelişimin kontrolü
- Çocuğunuzun okula başlarken hâlâ somut desteğe ihtiyacı olup olmadığına dair değerlendirme
- Hareket önerileri ve aşırı kilonun önlenmesine ilişkin danışmanlık

Erken teşhis muayenesinde doktorunuz muayene sırasında size sonraki aşılarda bilgi verecektir ve olası gerekli aşılarda yapacaktır, aynı zamanda yaşa ilişkin öngörülen konularda size danışmanlık sağlayacaktır.

Aşılar

Aşılar en önemli ve en etkili tıbbi önlemler arasında yer almaktadır ve belirli enfeksiyon hastalıklarına ve dolaylı zararlarına karşı çok etkili bir koruma teşkil etmektedir. Ağır veya ölümcül sonuçları olan hastalıklar önlenemediği durumlarda bir aşı son derece önemlidir. Ancak aşılar bunu sadece zamanında yapıldığında ve tazelendiğinde sağlayabilir.

Aşı her bir kişiyi hastalığa karşı korumaktadır. Halk içinde yüksek aşı oranlarına ulaşırsa, hastalık mikropları artık kişiden kişiye bulaşamaz (ör. kızamık veya kızamıkçık). Tıbbi nedenlerden dolayı aşı yapılamayan kişiler bu şekilde yine de korunabilir.