

**Beratung und Hilfe,  
wenn Menschen Pflege brauchen.**



**Infos in Leichter Sprache**



## **Ich brauche Pflege.**

### **Was soll ich tun?**

Menschen brauchen zum Beispiel Pflege:

- Sie hatten einen Unfall.
- Sie sind krank.
- Sie haben eine Behinderung.

Diese Menschen brauchen Hilfe.

Zum Beispiel:

- beim Duschen
- beim Aufstehen



Diese Menschen und die Familie haben dann viele Fragen.

Zum Beispiel:

- Wie viel Pflege brauche ich?
- Wer bezahlt die Pflege?
- Wie kann ich die Wohnung besser machen?
- Welchen Antrag muss ich schreiben

**Sie haben viele Fragen?**

**Wir helfen Ihnen gerne.**



**Wir beraten alle Menschen,  
die Hilfe bei der Pflege brauchen.**

Die Beratung kostet nichts.

Die Mitarbeiter in den Pflege-Stützpunkten

- nehmen Ihre Wünsche ernst.
- kommen auch zu Ihnen nach Hause.
- wissen viel über Pflege.



Die Mitarbeiter helfen zum Beispiel dabei:

- einen Pflege-Dienst finden
- einen Essen-Liefer-Dienst finden
- Hilfsmittel bekommen
- einen Antrag schreiben
- Briefe ans Amt schreiben



## **Sie wollen zu einem Pflege-Stützpunkt gehen?**

Sie können einen Pflege-Stützpunkt  
in der Nähe suchen.

Die Adresse und die Telefon-Nummer  
finden Sie im Internet:

**[www.pflegestuuetzpunkte-rlp.de](http://www.pflegestuuetzpunkte-rlp.de)**

Die Telefon-Nummer vom Pflege-Stützpunkt  
können Sie hier aufschreiben:

---

Dieses Falt-Blatt ist von:

Landes-Arbeits-Gemeinschaft Pflege-Stützpunkte Rheinland-Pfalz  
c/o Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung  
Moltkestr. 19, 54292 Trier

Das Falt-Blatt gehört zur Öffentlichkeits-Arbeit  
der Pflege-Stützpunkte in Rheinland-Pfalz.

Gestaltung und Text: RHEINDENKEN GmbH

Bildnachweise:

© stock.adobe.com/de

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers

Geprüft von:

Büro für Leichte Sprache und Barriere-Freiheit