

**Pflege**

**Stützpunkt**

Rheinland-Pfalz

**Infos in  
Einfacher  
Sprache**

**Beratung und Hilfe  
im Pflegefall**



# Ich brauche Pflege – was tun?

Wenn ein Mensch Pflege braucht, kommt das oft plötzlich. Zum Beispiel nach einem Sturz.

Oder es kommt langsam. Zum Beispiel bei Demenz.

Betroffene und die Familie haben dann viele Fragen:

- Wie viel Hilfe brauche ich?
- Welche Hilfsangebote gibt es?
- Ist die Wohnung noch passend?
- Wie kann ich solange es geht zu Hause bleiben?
- Was kostet das alles?
- Was gibt es für Menschen mit Demenz?
- Was gibt es zur Vorbeugung und zur Reha?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich?



**Sie haben viele Fragen?  
Wir helfen Ihnen gerne!**

# Wen beraten wir?



Wir beraten alle Menschen, die Hilfe bei der Pflege brauchen. Zum Beispiel:

- Menschen, die Fragen zu Pflege und Hilfe im Alter haben.
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Pflege brauchen.
- Die Familie, Freunde und Bekannte von Menschen, die Pflege brauchen.



**Kommen Sie zu einem Pflege-Stützpunkt in Ihrer Nähe.**

**Sie finden die Adressen im Internet:  
[www.pflegestuetzpunkte-rlp.de](http://www.pflegestuetzpunkte-rlp.de)**

# Wie helfen wir?

Wir beraten Sie zum Beispiel:

- Wie die Pflege zu Hause abläuft.
- Wie Sie Essen auf Rädern, einen Hausnotruf oder einen Fahrdienst bekommen.
- Wie die Wohnung umgebaut werden kann.
- Welche Hilfen es bei Demenz gibt.
- Welches Pflegeheim für Sie gut ist.

Wir helfen Ihnen auch bei Anträgen, bei Fragen zu Geld und bei Briefen ans Amt.



**Ganz einfach: Wenn es um Pflege geht, unterstützen wir Sie!**



# Wer sind wir?

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pflege-Stützpunkten in Rheinland-Pfalz

- sind gut ausgebildet.
- beraten Sie kostenlos und unabhängig.
- beraten Sie auch bei Ihnen zu Hause.
- nehmen sich Zeit für die Beratung.
- gehen auf Ihre Wünsche ein.
- kümmern sich um alles, was mit Pflege zu tun hat.
- wissen, was im Pflegefall zu tun ist.
- sorgen dafür, dass Sie Unterstützung bekommen. Zum Beispiel von ehrenamtlichen Helfern.

Das Geld für die Pflege-Stützpunkte kommt von den Kranken- und Pflegekassen, dem Land Rheinland-Pfalz, den Landkreisen und kreisfreien Städten.

Die Pflege-Stützpunkte arbeiten eng mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der verschiedenen Träger zusammen.

# Wie finden Sie uns?

Die Adresse und die Telefonnummer von einem Pflege-Stützpunkt in Ihrer Nähe finden Sie im Internet:

**[www.pflegestuetzpunkte-rlp.de](http://www.pflegestuetzpunkte-rlp.de)**



Mit einem Handy können Sie den QR-Code scannen. Dann kommen Sie direkt zur Internet-Seite.

## Herausgeber



Landesarbeitsgemeinschaft Pflegestützpunkte  
Rheinland-Pfalz

c/o Landesamt für Soziales,  
Jugend und Versorgung

Moltkestr. 19, 54292 Trier

Diese Druckschrift wird im Rahmen der  
Öffentlichkeitsarbeit der Pflege-Stützpunkte  
in Rheinland-Pfalz herausgegeben.

Gestaltung: RHEINDENKEN GmbH

Bildnachweise: © stock.adobe.com/de

Stand: Mai 2023