



# DEMENZ AKTIV VORBEUGEN

**Motivation, Prävention und Früherkennung**



Fachtag  
Landesfachstelle Demenz Rheinland-Pfalz  
im Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

**25. November 2024**  
ICC Konferenzzentrum, Ingelheim  
10.00-16.00 Uhr

## GRUSSWORT



Sehr geehrte Damen und Herren,

angesichts einer alternden Gesellschaft und knapper werdender Ressourcen im Gesundheitssystem wird gesundes Altern zu einem zentralen gesellschaftlichen Ziel. Prävention spielt dabei eine zentrale Rolle und bietet jedem Einzelnen die Möglichkeit, aktiv die eigene Gesundheit und Lebensqualität zu beeinflussen. Besonders ältere Menschen können durch präventive Maßnahmen ihre Gesundheit langfristig erhalten und somit das Risiko einer Demenz verringern. Aber auch Menschen, die bereits an Demenz erkrankt sind, können durch eine gesunde und aktive Lebensweise das Fortschreiten der Krankheit verlangsamen.

Was nach einer einfach anwendbaren Formel klingt, ist in der genaueren Betrachtung sehr facettenreich: Welche Möglichkeiten der Gesundheitsprävention gibt es auf dem Gebiet der Demenz? Welche Methoden kann man anwenden, um die eigene Lebensführung umzustellen und präventive Schritte darin zu integrieren? Wie stark fördern etwa Einsamkeit oder schlechtes Hören eine Demenz? Und wie soll man mit der aktuellen Diskussion zur Frühdiagnostik einer Demenz umgehen?

Diesen und anderen Fragen möchten wir auf unserem Fachtag der Landesfachstelle Demenz im Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung nachgehen, zu dem ich Sie sehr herzlich einlade. Wir wollen Ihnen innovativer Ansätze rund um das Thema Prävention vorstellen und Ihnen ein Forum für einen fachlichen Austausch ermöglichen.

Das Thema Demenz und Prävention ist mir ein besonderes Anliegen. Es wird im Zuge des Alterungsprozesses unserer Gesellschaft und dem Eintritt der Baby-Boomer ins Rentenalter noch dringlicher. Ich wünsche mir, dass der Fachtag Demenz Sie für Ihre Arbeit inspiriert und neue Impulse für unserer Demenzstrategie für Rheinland-Pfalz setzt.

A handwritten signature in black ink that reads 'Dörte Schall'.

Dörte Schall

Ministerin für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung

# PROGRAMM

10.00 Uhr **Begrüßung**

10.10 Uhr **Grußwort**

**Dörte Schall**

Ministerin für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

10.20 Uhr **Vortrag 1**

**Demenz und Prävention – Welche Möglichkeiten gibt es, einer Demenz vorzubeugen bzw. sie zu verlangsamen**

**Prof. Dr. René Thyrian**

Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e.V., Greifswald

11.00 Uhr **Vortrag 2**

**Der Demenz davon laufen – Motivation zur Prävention**

**Prof. Dr. Claudia Voelcker-Rehage**

Institut für Sportwissenschaften, Universität Münster

11.40 Uhr *Pause*

12:00 Uhr **Vortrag 3**

**Testen lassen oder nicht? Frühdiagnostik als ethische Frage**

**Prof. Dr. Silke Schicktanz**

Universitätsmedizin, Georg-August Universität Göttingen

12.45 Uhr **Digitales Blitzlicht vom Vormittag**

13.00 Uhr *Mittagspause*

14.00 Uhr

## **Workshops**

Teilnahme an zwei Workshops möglich

- **Workshop 1**  
**Schulungskonzept Nationale Demenzstrategie zum Thema Demenz und Prävention**  
  
**Saskia Weiß**  
Geschäftsführerin, Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.
  
- **Workshop 2**  
**Demenz und Einsamkeit:**  
**Wie können Zugänge geschaffen und Teilhabe ermöglicht werden? Praxisbeispiele aus dem Kreis Kusel**  
  
**Elisabeth Schneider**  
Gemeindeschwester<sup>plus</sup>, Kreisverwaltung Kusel  
**Ulrich Urschel**  
Seniorenkoordinator des Landkreises Kusel
  
- **Workshop 3**  
**Über Teilhabe, Emotionen und ein sensibles Organ: Hören bei Menschen mit Demenz**  
  
**Christine Schön**  
Wissenschaftsjournalistin, Demenz-Podcast

15.45 Uhr

**Resümee im Dialog und Transfer in die eigene Arbeit**

16:00 Uhr

**Ende der Veranstaltung**

**Moderation:** Inge Michels

# ORGANISATORISCHES

## Anmeldung zur Veranstaltung

Nutzen Sie für Ihre Anmeldung bitte das Online-Anmeldeformular unter dem folgenden Link:

[www.demenz-rlp.de](http://www.demenz-rlp.de)

Anmeldeschluss ist der 15. November 2024.

## Ansprechpartnerin für die Anmeldung

Beate Layh | Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung  
[demenz@lsjv.rlp.de](mailto:demenz@lsjv.rlp.de) | Telefon 06131 967-716

## Veranstaltungsort

Konferenzzentrum Ingelheim iCC  
Binger Str. 99  
55218 Ingelheim  
[Ihre Anfahrt zum iCC](#)

## Veranstalter



Rheinland-Pfalz

LANDESAMT FÜR SOZIALES,  
JUGEND UND VERSORGUNG

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung  
Rheinallee 97-101  
55118 Mainz  
[www.lsjv.rlp.de](http://www.lsjv.rlp.de)

Ein Angebot der Landesfachstelle Demenz Rheinland-Pfalz im Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung.



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

Unterstützt durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung (MASTD).

## Bildnachweise

Titelbild: © LSJV/Möbus

Seite 2: © MASTD