

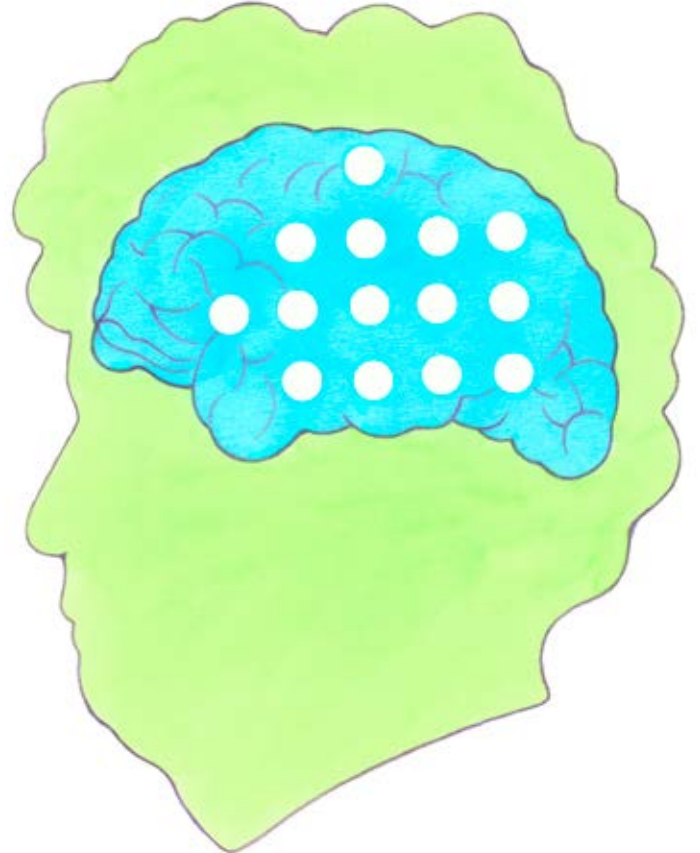


DEMANS - BU NEDIR?



DEMANS, KAFADA GERÇEKLEŞEN BİR HASTALIKTIR.

Kişi demans hastalığına yakalandığında, hafızası eskisi gibi çalışmamaya başlar. Bunu gözlerinle göremezsin. Hastanın ne ateşi yükselir, ne de yüzünde kırmızı lekeler oluşur. Demans hastalığına çoğunlukla yaşlı insanlar kapılırlar.



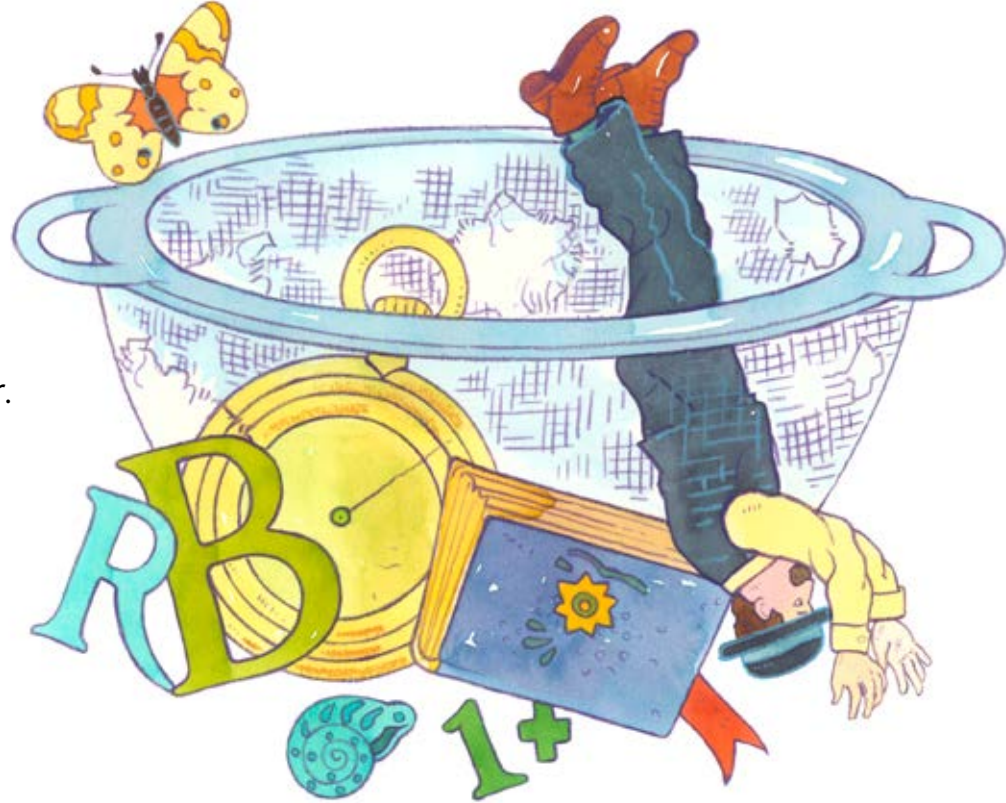
**HAFIZA, ÇOK AMA ÇOK HASSAS
BİR SÜZGEÇ GİBİ, YANİ ELEK GİBİ
ÇALIŞIR.**

Hafıza her şeyi muhafaza eden,
biriktirendir. Ne yaşarsan ve ne
öğrenirsen onda kalır ve sana,
iki kere ikinin dört olduğunu,
pantolonun fermuarını nasıl
kapatacağını o hatırlatır.



HAFIZA SÜZGEÇİ DELİNMIŞ DEMEKTİR,

eğer kişi demans hastalığına yakalanmış ise. Önceleri birkaç küçük yırtıklar, delikler meydana gelir, sonraları bunlar giderek çoğalır ve büyürler. Kişinin bildiklerinin, öğrendiklerinin veya yaşadıklarının birçoğu art arda bu deliklerin içerisine düşer ve kaybolurlar. Hayatının başlangıcında edindiği hatıralar kendisi için daha fazla önem taşıdığından, bunlar daha büyüktürler. Hayatının son günlerinde veya haftalarında edindiği hatıralar ise onlara nazaran daha küçüktürler ve bu yüzden süzgecin, hastalık dolayısıyla meydana gelen delikleri tarafından daha çabuk ve daha kolay yutulurlar.



**DOLAYISIYLA, DEMANSA YAKALANMIŞ
BİR NİNE VEYAHUT BİR DEDE,
ÇOCUKLUK VE OKUL DÖNEMİNİ GENELLİKLE
HATIRLAYABİLMEKTEDİR.**

Üstelik eski çocuk şarkı sözlerinin tümünü bile hatırlayabilir. Diğer yandan, dün öğle yemeğinde ne yediğini veya geçen Cumartesi babanla alışverişe çıktığını artık bilmemektedir.



„SEN DE KİMSİN?“

diye günün birinde hayret ederek soru yöneltebilir ninen sana. Uzun zamandan beri demans hastasıysa, bu pekâlâ mümkündür – bu hâlde senin kim olduğunu unutabilir. Fakat buna üzölmene gerek yok, zira hafızası giderek kötöleşse dahi, duyguları hep aynı kalacaktır – yani seni her zaman sevecektir.



**NİNENDE
DEĞİŞİKLİKLER
BAŞLARSA,
SEN NELER
YAPABİLİRSİN?**

NİNE, BAHANELER ÜRETMEYE BAŞLARSA...

Ninen gerçekten bir gün demans hastalığına yakalanırsa, kuşkusuz buna üzülsün. Fakat ninen için de bu hastalık bir hayli zordur! Çünkü kendisi özellikle hastalığının başlangıcında, giderek unutkan olduğunun farkındadır. Bundan utanç duyup, bunu sizden gizlemeye yönelik çabalar sarf etmesi mümkündür. Misal olarak, gazeteyi en son nerede bıraktığını unutmuş ise ve sen de bunun farkına varmışsan, muhtemelen kendi kendine, „zaten canım okumak istemiyordu“ diyebilir.



YARDIM ETMEK İNSANI MUTLU EDER.

Bazen en iyi arkadaşın sana ev ödevlerinde yardım etmiştir. Sen de buna çok sevinmişsindir. Arkadaşlar arasında veya aile içinde yardımlaşmak güzel şeydir! Ninen – eğer ki uzun zamandan beri demans hastası ise – gün gelir, yemekte çatal-bıçağın nasıl kullanıldığını veya ceketin nasıl iliklendiğini unutabilir. Bu, çok zor durumda olduğu anlamına gelmese bile, sen yine de ona yardımda bulunma ihtiyacı hissedersen, bundan sakınma. Zira, yardım eli uzatıldığında sen ne kadar seviniyorsan, o da o kadar seviniyordur!



NİNENİN ELİNDEN HÂLÂ BİRÇOK İŞ GELİYOR!

Ninen, demans hastalığı sebebiyle birçok işi yerine getiremez durumda olsa dahi, bazı şeyler var ki, istersen onunla birlikte uygulamaya geçirebilirsin: Bilmelisin ki, yalnız olmadığını hissetmek onun için çok güzel bir duygu. Ona bir şeyler okur veya biraz okulundan bahsedersen, onunla şarkılar söyler veya eski fotoğraflara bakarsan, onu mutlu etmiş olursun. Buna sevineceği gibi, belki bu esnada kendisinin de aklına eski bir hikâye gelir – hafıza süzgecinden geçip kaybolmamış bir hikâye!



BAŞKALARI NİNEN İLE ALAY EDİYORLARSA...

İlk etapta müdahalede bulunma. Daha sonra onlara, demans-hafıza-süzgeç prensibinden bahsedebilirsin. Netice itibarı ile, onların da nineleri veya dedeleri demans hastalığına yakalanabilirler.



IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung (LSJV)
Landesfachstelle Demenz Rheinland-Pfalz
Rheinallee 97 – 101, 55118 Mainz
www.lsjv.rlp.de · www.demenz-rlp.de

AUTORIN:

Martina Peters, www.martina-peters.de

ÜBERSETZUNG:

Yeter Eroğlu-Akkoyun

ILLUSTRATIONEN:

Karin Blume, www.karin-blume.de

GRAFIK:

André Zander, www.andre-zander.de

DRUCK:

Prinz-Druck, Print Media GmbH & Co. KG, Idar-Oberstein; Auflage: 2.500 Stück



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG



RheinlandPfalz

LANDESAMT FÜR SOZIALES,
JUGEND UND VERSORGUNG

GEFÖRDERT DURCH:

Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung (MASTD)
im Rahmen der Demenzstrategie des Landes Rheinland-Pfalz
www.mastd.rlp.de

Weitere Infos zum Thema Demenz finden Sie unter
www.demenz-rlp.de

COPYRIGHT:

Nachdruck und Vervielfältigung der Texte und Bilder - auch auszugsweise -
sind nicht oder nur durch ausdrückliche und schriftlich bestätigte Freigabe
durch den Herausgeber möglich.



Rheinland-Pfalz

